

秋の琵琶湖で、心と身体を整える

# ビワイチ・ヨガ

ゆっくりサイクリング × 湖畔ヨガ

2026年11月3日(火・祝) 9:00~12:00

初心者歓迎 | 少人数・ガイド付き



主催：おうみ×ツーリズム

# ビワイチ・ヨガとは

琵琶湖畔を自分のペースでゆっくり走り、自然の中でヨガを楽しむ半日の体験です。風や波の音を感じながら、心と身体を気持ちよく整えます。サイクリングやヨガが初めての方も歓迎します。

ふたつの心地よさで  
もっと、いいわたしに

Lake Biwa  
Cycling & Yoga

## 開催概要

 日時 | 2026年11月3日(火・祝) 9:00～12:00

 集合 | JR大津駅前案内所

 コース | 大津駅前→大津港→なぎさ公園→サンシインピーチ(ヨガ)→膳所城跡公園→大津駅

 定員 | 10名(先着順・完全予約制)

 参加費 | 1,500円  
保険・ヨガマット・ガイド料込み

 レンタサイクル | +1,500円  
ヨガマットはご用意します

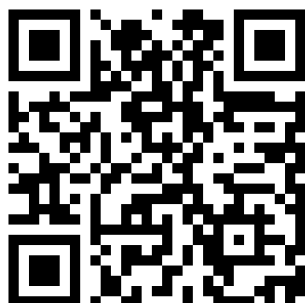
 持ち物 | 飲み物・動きやすい服装

 雨天中止

## お申込み・詳細

 <https://omi-x-tourism.jimdofree.com/>

主催 | おうみ x ツーリズム



走る。  
感じる。  
深呼吸する。

湖のそばで、  
こころとからだを整える。

びわ湖で出会う  
新しいわたし