

祝! MAGATANIA 5周年

2026年
5/23(土)

「食」と「教育」から

まいばらの子どもを創発する

第1部 10:30~12:30
(受付=10:00~)

参加料=カンパ制

講演 食と健康と自己肯定感

環境活動家/実業家/作家

講師: 谷口たかひささん

日本の子どもたちの「自己肯定感」は、世界でも最低水準！
食と健康、健康と自己肯定感の密接な関係や、自己肯定感を高めるための方法や事例等について、100カ国を訪問され、世界の教育事情にも明るい谷口さんから話を聞きます。

スペシャル
ゲスト!!



学校給食における牛乳の選択性を求める「牛乳裁判」を共同提起された金子拓人さんとの共著『食治』(2025)。

おはなし会



昼食&交流

健康に全振りしたヴィーガン食体験

参加料(昼食代)=2,000円
(小学生500円、未就学者無料)

第2部 12:30~14:00

子どもの健康を気遣うお母さんたちが集まる森のカフェレストラン「MAGATANIA」のヴィーガン創作料理をビュッフェ形式で堪能ください♪

第3部 14:00~16:30

参加料=カンパ制

対話・ワークショップ 子ども・子育て・教育のこれから

少子化、教育観の多様化、社会変容が加速するなか、私たちは、子ども・子育て・教育の未来をどう考え、デザインしていけばいいのでしょうか？
…フリースクール・プレイパーク・学童などの活動現場からのリアルな声をゲストから聞き、参加者それぞれの思いや意見を、みんなでゆるやかにシェアします。



時間の許す方は延長戦も♪
たき火を囲んで語り尽くそう!

※ このワークショップの結果は、『第2次米原市総合計画』策定事務局(米原市)へ提出いたします。



プロフィール

【第1部講師】谷口たかひささん

1988年、大阪生まれ。
「みんなが知れば必ず変わる」をモットーに、世界100カ国を訪問。国連・国会・TED等を含め通算2,000回以上講演。学校講演は500回以上。映画『夢みる給食』等にも出演。著書『シン・スタンダード』『自分に嫌われない生き方』は共にAmazonランキング総合1位獲得。

【第3部ゲスト】

フリースクール(栗東市)

「スキニシー学校」

まっちゃんさん、さいさん、こうさん

冒険遊び場(米原市)

「あじっこパーク」梶谷早知さん

学童(米原市)

「さかっこクラブ」柳生のびさん

子どもの居場所(米原市)

「わっか」ふりかど大祐さん ほか



会場・アクセス

おかげさまで創業5周年!



2021年6月に創業した、奥伊吹の森の中のカフェレストラン。がんを食事療法で克服した経験から、ヴィーガン・オーガニック・グルテンフリー・無添加・非精製・非酸化等にとことんこだわったランチ・ドリンク・スイーツを提供。今夏からはリトリートキャンプ事業もスタート予定♪

滋賀県米原市曲谷926 (石臼荘)

- 長浜ICから25分、関ヶ原ICから35分、米原ICから35分。
- 道の駅伊吹の里から県道40号をスキー場方面へ。曲谷集落を過ぎて、2つ目のトンネル手前を右折。

※多くのカーナビではピンポイント検索できません。また、現地周辺は携帯電波圏外となり、スマホでの位置情報検索もできなくなる可能性があります。

料金・申込方法

■料金について

●第1部・第3部は「カンパ制」です。各部の終了時にカンパを集めさせていただきますので、実際に参加して感じた価値に見合う額を、ご無理のない範囲でお支払いください。

●第2部は定額制です。当日受付カウンターにて、料金と引き換えに昼食券をお渡しします。

※原則として、第2部(昼食交流会)のみの参加はできません。

※お支払いは「現金」にてお願いいたします。なお、現地での両替はできません。

■申込方法

●右のQRコードから参加申込フォームをご利用いただくか、MAGATANIA(暮らシフト研究所)のインスタDM・Facebookメッセンジャー・公式LINE等にて、申込者氏名と参加人数(大人・小学生・未就学者)をお知らせください。

※当日飛び入り参加も可能ですが、参加人数把握のため、事前申込をお願いします。(申込多数の場合、先着順で締め切り、当日飛び入りもお断りする可能性があります)



参加申込フォーム

主催・お問合せ

【主催】暮らシフト研究所

【共催】まいばらの未来を創造する市民ネットワーク



WEB



Insta



FB



公式LINE