

産後親子に安心を生み出すためのベビーシャワーと産前クラス事業

事業の目的

産前の家族を対象に、産後の育児や暮らしなどの講座を開くと共に、地域との繋がりを作ってもらい弧育てやうつ、虐待などの発生率を減らす

活動内容

- ①地域とのつながり、産前家族同士の繋がりを作ってもらうために妊娠期のお祝い『ベビーシャワーパーティー』を開催
- ②産前産後の学びのために、『プレパパ・プレママクラス』を開催

現在の進捗

人形を抱っこすることも最初は緊張の面持ちでしたが、徐々に慣れてこられました。
「たくさん練習できたのが良かった」との声もいただきました。

ベビーシャワーパーティー



パーティーでもお産の不安（逆子・お世話が分からない等）に対する質問が多数出てきました。助産師の専門的な知見と共に「親がリラックスすること」の重要性を伝えました



お世話の基本講座



産前産後の食事講座

”まごわやさしい”を意識した調理デモや試食でパパが「美味しい！これならできそう！」と産後の食事作りに意欲的になって頂けたことが印象的でした