

講演 鶴田桃工さん

第17回アディクションフォーラム in 滋賀

仲間を見つけた、希望を見つけた

～ありのままで生きる、新しい自分～

2024年9月8日(日) 開場13:00～16:00

会場：明日都浜大津 4階ホール



#家族もつらい #知りたい #今日一日

#ギャンブル依存症 #窃盗症 #AC

#薬物依存症 #摂食障害 #依存症は病気です #アルコール依存症



講演テーマ

「いいかげんに生きよう、摂食障害を経験して」

講師

つるだ ももえ
鶴田 桃工さん

自助グループNABA代表。精神保健福祉士。摂食障害経験者。NABAでは、ミーティングだけではなく、会報発行や電話相談など幅広く活動をし、仲間たちとともに全国に向けて回復・成長のメッセージを発信し続けている。

お問合せ 077-567-5010

(滋賀県立精神保健福祉センター内アディクションフォーラムin滋賀実行委員会)

■主催 アディクションフォーラムin滋賀実行委員会

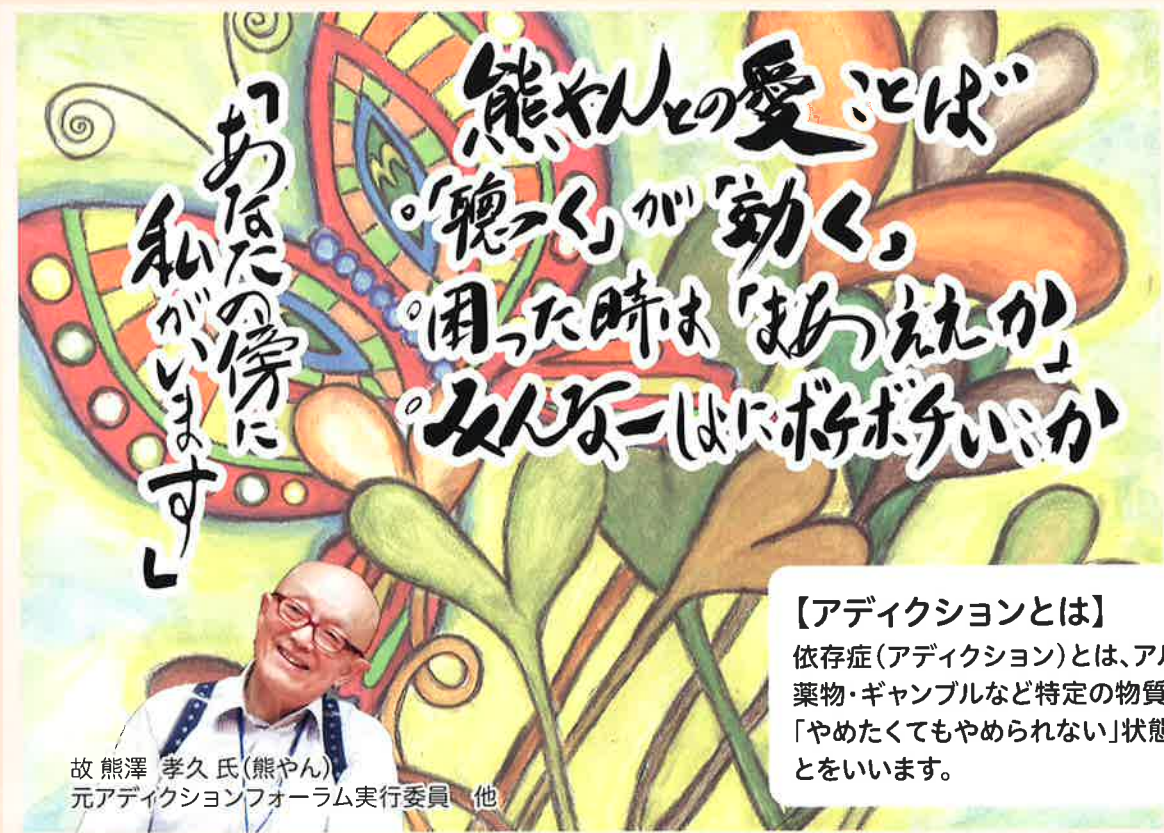
■共催 滋賀県立精神保健福祉センター、滋賀県精神保健福祉協会、社会福祉法人大津市社会福祉協議会

申し込み
不要

託児

磁気ループ
(補聴支援システム)

(8月26日までに要予約)



【アディクションとは】
 依存症(アディクション)とは、アルコール・薬物・ギャンブルなど特定の物質や行為を「やめたくてもやめられない」状態になることをいいます。

「これしかない」「やるなら最後まできちんと」「白か黒しかない」といったこだわりを強く持ち、生きづらさを感じている人たちがたくさんいます。アルコールを飲みすぎてしまったり、ギャンブルにはまってしまったり、食べすぎてしまったり、食べられなかったり、食べて吐いてしまったり、そんな人たちが「ここにいて大丈夫」と思える場所で出会い、みんなで分かち合い、生きることが少しでも楽になるようにと、毎年滋賀県内でフォーラムを重ねています。今できることから一緒にやっていきましょう。ご参加を心よりお待ちしております。

プログラム

- 12:30 受付開始
- 13:00 開会
- 13:05 仲間の話
- 13:40 講演
「いいかげんに生きよう、
摂食障害を経験して」
講師: 鶴田桃工さん(NABA代表)
- 15:15 仲間の話
- 15:35 自助グループ紹介
- 16:00 閉会

展示: 仲間の表現展

地図

明日都浜大津 滋賀県大津市浜大津 4丁目1-1

- ①京阪びわ湖浜大津駅より徒歩2分
- ②JR大津駅より徒歩15分
- ③JR大津駅から近江鉄道バス・京阪バス・江若交通バス 浜大津方面行き浜大津パスターミナル下車徒歩2分