

人生100年時代は「ピンピン ヨロヨロ ドタリ」

最晩年を豊かに過ごす知恵を学ぶ 人生の身仕舞い支度講座

最晩年期のさまざまなリスクを最小限にとどめるために、また判断力や自己決定力がある元気な間に必要な福祉や医療・介護に関する制度の知識や対処方法、暮らしのあり方や将来のために自らが備える活動のあり方を学ぶ講座です。

令和6年6月～9月の開催予定日

◇ 開催日時 (開催日はすべて金曜日の午後1時30分～3時30分)

① 6月28日 ② 7月26日 ③ 8月23日 ④ 9月27日

講座は1回ごとの完結です。令和6年10月以降も毎月第4金曜日に開催を予定しています。

◇ 開催場所 明日都浜大津 1階「大津市市民活動センター」会議室
(京阪電車 びわ湖浜大津駅すぐ)

◇ 参加費 800円
(「私と家族のあんしん手帳」代を含みます)

◇ シニアあんしん倶楽部は
いざという時に高齢者自身や家族が途方にくれないための事前準備(医療・介護に関する制度や知識対処方法を学ぶなど)の大切さを提案しています。
当倶楽部は今年で設立13年目を迎えます。

「私と家族のあんしん手帳」

高齢者が幸せに安心して過ごすために元気なうちから準備しておくべき情報や知識などで編集しています。また、医療や介護、延命治療に関する自分の希望なども記入できますので、親と子が意思疎通を密にして絆を深めていただくことにも活用していただけます。

【1冊 500円】

※講座でテキストとして使用します。

出前講座も受け付け中

ご好評いただいている出前講座はご希望の日時・場所にお伺いします。少人数のお申し込みにも対応します。お問合せください。

お問い合わせ、お申し込み

☎090-1904-8883 (稲垣)



シニアあんしん倶楽部

活動拠点 大津市市民活動センター (明日都浜大津)
大津市社会福祉協議会 登録ボランティアグループ

私から家族への「事前指示書」

この「事前指示書」は、私の精神が健全な状態にあるときに作成したものです。従って、私の精神が健全な状態にあるときに私自身が撤回しない限り、その効力を持続します。また、同意した家族や医療関係者の方はこの指示書の内容を忠実に果たしてください。

1) 延命治療について (希望する項目に☑印を入れる)

私の病気が治る見込みがなく、延命治療が単に死期を延長させるだけの手段であると医師が判断した場合、私は以下について希望します。

それでも私は延命治療を受けたい

私は延命治療を一切受けたくない

その他、希望すること _____

2) 苦痛の緩和の希望について (希望する項目に☑印を入れる)

延命治療が行われない場合でも、私の苦痛を和らげる処置は最大限に実施してください。麻薬などの使用で半眠状態になったり、副作用で死ぬ時期が早まったとしても、一向にかまいません。痛みを優先してください。

その他、希望すること _____

3) 残された人生を「自分らしく過ごす」ために望むこと(希望項目に☑印を入れる)

可能であれば、自宅で療養し、自宅で死ぬことを希望します。

自宅で急変しても救急車は呼ばず、かかりつけ医に連絡してください。

日常 (ひげ剃り・爪切り・整髪・歯磨き・できれば入浴) を希望します。

飲食の意思の無いときには、無理に食べさせないでください。

その他、希望すること _____

4) 代理判断者の選択

私自身で判断・決定ができなくなった時は、以下の人を代理判断者とします。

	第1判断者	第2判断者
氏名	(続柄)	(続柄)
住所		
携帯電話		

作成日 令和 年 月 日

署名 _____

印