

倒れる前の“若いじたく”

人生の身仕舞い支度講座のご案内



「ピンピンコロリ」は少数の幸運な人。多くの高齢者は誰かの世話になって生き続ける「ピンピンヨロヨロドタリ」の高齢期が現実的です。「成りゆき任せ」にしない、「子どもに丸投げ」しないための事前準備「若いじたく」と「死にじたく」を学びます。

令和6年2月～5月の開催予定日

◇ 開催日時 (開催日はすべて金曜日の午後1時30分～3時30分)

① 2月23日 ② 3月22日 ③ 4月26日 ④ 5月24日

講座は1回ごとの完結です。令和6年6月以降も毎月第4金曜日に開催を予定しています。

◇ 開催場所 明日都浜大津 1階「大津市市民活動センター」会議室
(京阪電車 びわ湖浜大津駅すぐ)

◇ 参加費 800円
(あんしん手帳代を含みます)

◇ シニアあんしん倶楽部は
ご高齢者の皆さんやそのご家族の不安や悩みを解消し、要介護の状態になっても幸せに安心して過ごすための作法についてお伝えしています。
当倶楽部は今年で設立13年目を迎えます。



シニアあんしん倶楽部

活動拠点 大津市市民活動センター (明日都浜大津)
大津市社会福祉協議会 登録ボランティアグループ

「私と家族のあんしん手帳」

高齢者が幸せに安心して過ごすために元気なうちから準備しておくべき情報や知識などで編集しています。また、医療や介護、延命治療に関する自分の希望なども記入できますので、親と子が意思疎通を密にして絆を深めていただくことにも活用していただけます。

【1冊 500円】

※講座でテキストとして使用します。

出前講座も受け付け中

ご好評いただいている出前講座はご希望の日時・場所にお伺いします。少人数のお申込みにも対応します。お問合せください。

お問い合わせ、お申し込み

☎090-1904-8883 (稲垣)