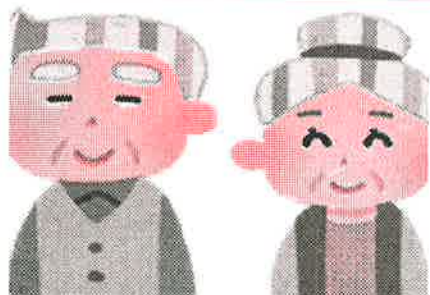


自分らしく悔いなく生きるための知恵を学ぶ

# 人生の身仕舞い支度講座



- ・終末期の医療介護の意思表示とは
  - ・各種制度の活用について
  - ・子どもを介護離職させない親の準備とは
  - ・終の住処の選び方
  - ・家族に迷惑をかけない「安心ネットワーク」のつくり方、など
- 人生の最終章で気がかりなことのすべてを解消する講座です。

令和5年10月～令和6年1月の開催予定日時

◇ 開催日時 (開催日はすべて金曜日の午後1時30分～3時30分)

① 10月27日 ② 11月24日 ③ 12月15日 ④ 1月26日

講座は1回ごとの完結です。令和6年2月以降も毎月第4金曜日に開催を予定しています。

◇ 開催場所 明日都浜大津 1階「大津市市民活動センター」会議室

◇ 参加費 800円  
(あんしん手帳代を含みます)

◇ シニアあんしん倶楽部は

ご高齢者ご自身やそのご家族の不安や悩みを解消し、人生の最終章を悔いなく幸せに安心して生活をおくるためのお手伝いをしています。私たちの倶楽部は今年で設立以来12年目を迎えました。



## シニアあんしん倶楽部

活動拠点 大津市市民活動センター (明日都浜大津)  
大津市社会福祉協議会 登録ボランティアグループ

### 「私と家族のあんしん手帳」

高齢者が幸せに安心してすごすために必要な情報や知識を満載した手帳です。

医療や介護、延命治療に関する自分の希望も記入できるので、親と子が意思疎通を密にして絆を深めていただくことにも活用していただけます。分かりやすいと好評です。

【1冊 500円】

※講座でテキストとして使用します。

### 出前講座も受け付け中

ご好評いただいている出前講座はご希望の日時・場所にお伺いします。少人数のお申し込みにも対応します。お問合せください。

お問い合わせ、お申し込み

☎090-1904-8883 (稲垣)

## 私から家族への「事前指示書」

この「事前指示書」は、私の精神が健全な状態にあるときに作成したものです。従って、私の精神が健全な状態にあるときに私自身が撤回しない限り、その効力を持続します。また、同意した家族や医療関係者の方はこの指示書の内容を忠実に果たしてください。

### 1) 延命治療について（希望する項目に☑印を入れる）

私の病気が治る見込みがなく、延命治療が単に死期を延長させるだけの手段であると医師が判断した場合、私は以下について希望します。

- それでも私は延命治療を受けたい
- 私は延命治療を一切受けたくない
- その他、希望すること \_\_\_\_\_

### 2) 苦痛の緩和の希望について（希望する項目に☑印を入れる）

- 延命治療が行われない場合でも、私の苦痛を和らげる処置は最大限に実施してください。麻薬などの使用で半眠状態になったり、副作用で死ぬ時期が早まったとしても、一向にかまいません。痛みを緩和を優先してください。
- その他、希望すること \_\_\_\_\_

### 3) 残された人生を「自分らしく過ごす」ために望むこと(希望項目に☑印を入れる)

- 可能であれば、自宅で療養し、自宅で死ぬことを希望します。
- 自宅で急変しても救急車は呼ばず、かかりつけ医に連絡してください。
- 日常（ひげ剃り・爪切り・整髪・歯磨き・できれば入浴）を希望します。
- 飲食の意思の無いときには、無理に食べさせないでください。
- その他、希望すること \_\_\_\_\_

### 4) 代理判断者の選択

私自身で判断・決定ができなくなった時は、以下の人を代理判断者とします。

	第1判断者	第2判断者
氏名	(続柄 )	(続柄 )
住所		
携帯電話		

作成日 令和 年 月 日

署名 \_\_\_\_\_ (印)