



入場無料  
申し込み不要



～じぶんとたいせつなかぞくへ～

# まちスポ保健室



## 9月9日(土) 10:30-14:45

inまちづくりスポット大津

(ランチ大津京 モンベルの向かい側)

こどもはいろいろ作ってたのしみながら  
お母さんは身体の声に耳を傾けませんか

お産についてのおしゃべり会

ママと赤ちゃんの  
免疫UPミニセミナー

乳がん子宮頸がん  
について知ろう

### 【参加団体】

#### Birth For the Future@しが

☆お産についてのおしゃべり会 “妊娠～出産～子育て”

☆10円バザー <https://www.instagram.com/bff.shiga/>

#### bc-life ピンクリボンセルフチェックキャラバン

☆楽しく乳がんセルフチェック

☆作って楽しむワークショップ

- ・キラキラバルーン
- ・リボンをデコっておかしポシェット
- ・糸かけ曼荼羅 <https://www.instagram.com/bclife3>

参加費 200円～



#### からだいちから 理学療法士 廣田 愛

☆ママと赤ちゃんの免疫UP!

“調味料の選び方”と“子どもの姿勢”についてのお話

予約制・11時～・11時30分～ 各回5名 参加費 500円

<https://www.instagram.com/yaaa5414/>

からだをいちから整える病院に頼らない健康づくり

ご予約は  
こちらから



イベント詳細は  
こちらから



主催 NPO法人まちづくりスポット大津  
大津市二本松1-1ランチ大津京内

お問合せ 077-511-9814 (日曜日を除く10時-18時)

