

2023

May

Talk and
Live Concert

ともに生きる プレミアムデー

息を吸って息を吐いて 自然の深呼吸

5月5日(祝)

(受付開始12:45 開場13:00)
開演13:30～終演15:30



まえじ～ばんど
出演 MAE G BAND

代表曲:ターンオーバー
～「琵琶湖の深呼吸」

♪愛を信じて ♪白紙の地図 ♪リサイクルショップ

トーク&ライブ演奏

テーマ「長いコロナのトンネルの中で…
そして、これから」

コンシェルジュ 森本信吾(NPO法人 宅老所 心)

出演 小石哲也&種田洋平(共生シンフォニー まちかどプロジェクト)

村田美穂子&山中一矢(NPO法人 宅老所 心)

杉田健一&深尾浩志、北村優太(NPO法人 縁活 おもや)

杉江圭一(ワーカーズコープ 栗東 ふくろうの家)

細谷みつ子(生活クラブ京都エル・コープ)

会場

栗東芸術文化会館さきら(小ホール)

入場料 1000円(障がい者 800円)

申し込みフォームはこちら

<https://forms.gle/ebjVpYFqh9ZmdqEbA> →
ファックスの方は裏面より



主催:「ともに生きる2023プロジェクト」
ワーカーズコープ栗東ふくろうの家 気付

菌(くさびら)LABO 内

住所:滋賀県栗東市中沢1-9-15

TEL:077-599-1270 FAX:077-599-1271



MAE G BAND

ターンオーバー ～「琵琶湖の深呼吸」

作詞：前島昌広

作曲：水谷華奈



1. 遠く 白く 彩る山並みが
光る湖面に キラキラ映りだす
深く 沈んだ 湖底の水が
伊吹を求めて 水面へとのぼる

生まれては消えていく

名もない命が降り積もり

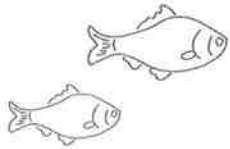
いこしえ
太古を超えて 歴史を築いてく

息を吸って 息を吐いて 自然の深呼吸

命育む 琵琶湖のターンオーバー

息を吸って 息を吐いて 僕らも深呼吸

滞った胸の中 幸せで満たそう



2. 何気ない毎日が いくつも重なり

いつか振り返れば 光輝きだす

深く 湧き上がる 透き通った想いが

隅々に広がり すべてを潤す

生きとし生きれるものすべて

それぞれに存在意義があって

生かし生かされ 命は巡るよ

息を吸って 息を吐いて 自然の営み

何故に 普通に できなくなるのかな



倒れたって 立ち上がって 大きく深呼吸

生命の泉が 目の前に広がるから

息を吸って 息を吐いて 僕らも深呼吸

滞った胸の中 幸せで満たそう

めぐりめぐって 繋がって 出会う誰かに

生きる力を あたえられますように



琵琶湖の深呼吸 スーハー スーハー

琵琶湖と深呼吸 スーハー スーハー



2023 とともに生きる プレミアムデイ

5月5日(祝・金)の催しに参加します

氏 名

合計 () 名

お問い合わせ・お申し込み

「ともに生きる2023プロジェクト」
ワーカーズコープ栗東ふくろうの家 気付
菌(くさびら)LABO
住所：滋賀県栗東市中沢1-9-15
TEL：077-599-1270

表のQRコードからも申し込み出来ます

一緒に来られる方のお名前をご記入ください。
(カタカナで構いません)

氏名

氏名

氏名

氏名

FAX 077-599-1271