

つながるカフェ（滋賀ひきこもり女子会）

—ひきこもり UX 会議の林恭子さんと一緒に—

日時 2022年3月6日（日）
14:00～16:00（開場13:30）
場所 滋賀県婦人会館
（滋賀県近江八幡市滝野町105-2
県立男女共同参画センター東隣
JR 近江八幡駅南口徒歩10分）

タイムスケジュール

第1部 14:00～14:50
ひきこもり UX 会議 林 恭子さん体験談
第2部 15:00～16:00
グループトーク

グループトークについて

今回のテーマは人間関係・親子関係・発達障害等を予定しています。
自分が興味のあるテーマのテーブルに別れてのフリートークです。
話したくないことはパス、聞いてるだけでもOKです。
少人数制 座替えあり。
お気軽にご参加ください。

お願い

新型コロナウイルス感染予防により密を避けるため、30名の定員を設けさせて頂きました。

前日の3/5（土）17:00までに下記まで電話かメールでお申し込みをお願い致します。

※コロナ禍により、発熱などの身体的な体調不良の場合は当日の参加をお控えいただくとともに、マスクの着用、入口での手指の消毒、受付での連絡先の記入等にご協力頂きますようお願い致します。

※皆様安心してこの会に参加して頂くために、この会で聞いた個人的な話は、口外したりSNSに公開したり、批判、非難をしないというルールにご協力頂くようお願い致します。

共催 NPO 法人スーブル&あいとうふくしモール

協力 滋賀県社会福祉協議会

申込 090-7874-3122 mail peacenakama1041@gmail.com

対象者

ひきこもり状態にあたり、対人関係に難しさを感じている等、生きづらさを感じている女性
（出席者やご家族の方の入場は運営費負担をお願いしております）

定員 30名
（申込制）

参加無料

途中参加
途中退席
自主休席OK

プロフィール

高校2年で不登校。20代半ばで引きこもり経験。
信頼できる精神科医や、同じような経験をした仲間達と出会い、少しずつ自分を取り戻す。
現在はイベント開催や講演等の当事者活動をしている。

