

さあ、みんなで始めよう！ 「やま」とつながる、 FATHER FOREST Life!

「やま」と関わる機会がたくさんあります。
滋賀の「やま」の魅力を最大限活かした暮らし。
滋賀ならではの暮らしを一緒に楽しみましょう。



4つのステップと
12のアクションで

やまを健康にしよう！
やまで健康になろう！



「やまの健康」イメージキャラクター
やまのおっ山

「やまの健康」
モデル地域
活動推進中

始めよう！

やまのチカラを
磨く
ステップ

やまの魅力、やまの産物、あらためてその価値を見直しましょう。やまの魅力を高める取組をスタートさせ、都市の人々に積極的に情報発信しましょう。やまの魅力を共有することにより、きっと仲間の輪が広がるはずです。やまの暮らしを楽しみながら、やまの健康につなげていきましょう。



ステップ 1

地域のやまの、
特徴・魅力を知ろう

地域の特徴、やまの歴史や可能性を知ることから始めてみましょう。やまでの課題と同時に、未来に継承すべきものは何か、これからやっていきたいことは何かが見えてきます。

※地域診断法
滋賀県立大学まちづくり研究室
が開発した地域診断の手法。
<http://eco-minka.com/wp/rd/>



ステップ 2

未来の
やまのプランを
作ってみよう

やまの特徴が見えてきたら、次に、目指すべきやまのイメージを作っていきます。

ステップ 3

魅力を高める
工夫をしよう

やまの魅力を最大限に高めるための工夫をしましょう。SNSを使って情報を発信したり、イベントや体験できる機会を作って、「やま」に興味をもってもらい、「やま」に足を運んでもらうことを考えましょう。

ステップ 4

いろいろな人との
交流を深めよう

想いを共有する仲間、同じような取組をしている他団体の人とつながること、活動の輪を拡げましょう。

FATHER FOREST Life ～やまで健康になる、やまを健康にする～ 県民アクションガイド【概要版】

令和2年3月 発行 令和3年3月 改訂
滋賀県琵琶湖環境部森林政策課
〒520-8577 大津市京町4丁目1-1
TEL 077-528-3916 E-mail dj00@pref.shiga.lg.jp

「FATHER FOREST Life 県民アクションガイド」の本編は
下記よりダウンロードできます。
<https://www.pref.shiga.lg.jp/ippan/kankyoshizen/shinrinhozen/310074.html>



Facebook



Instagram

「やまの健康」推進プロジェクト公式アカウント (yama_sato_machi)