

国際薬膳師による

薬が嫌いな薬剤師(\*^\_^\*)

# 薬膳茶を飲みながら

## ようじょう 養生を学ぼう



— 秋の季節と肺 編 —

体に良い薬膳茶を  
一緒に飲みましょう  
☺!(^~)!

薬にたよる前にできること

病気にならないために!

ずっと元気に!

日時：令和2年 8月 24日 (月)

8月 27日 (木) (両日とも同じ内容)

14時~16時

(受付開始 13時 40分~)

場所：まちづくりネット東近江

東近江市八日市金屋2丁目6-25

(東近江市立図書館向い、旧八日市保健センター)

定員：各回 25名

会費：1,000円 (資料代を含む)

持ち物：筆記用具

講師：込山利志栄 (薬剤師・国際薬膳師・漢方生薬認定薬剤師)

主催：『養生を学ぶ会』(代表 込山)

共催：NPO法人まちづくりネット東近江

★申込：NPO法人まちづくりネット東近江

QRコードから  
HPがご覧でき  
ます!(^^)!



HP <http://yojo-yakuzen.com>

公式LINEでお友達  
登録をお願いします!



(8/17 締切)