

「シニアあんしん倶楽部」が運営する「ティサロン絆」の特別イベント

# フラとウクレレ演奏を楽しみ、 昭和歌謡を歌いましょう！



午後のひと時、お茶を飲みながらフラやウクレレ演奏を楽しみましょう！  
おひとりでも、お友達と一緒でもお気軽におこしてください



場所	旧大津公会堂 (びわ湖浜大津駅より徒歩3分)
日時	10月4日(金) 14時～15時30分
会費	300円(お茶、お菓子付き)

## “フラを踊ってみましょう”コーナー

ほんの少しのレッスンで、あなたもフラの仲間入り。楽しく踊ってみましょう

## 昭和歌謡をみんなで

### 楽しく歌おうコーナー

「琵琶湖周航の歌」や「瀬戸の花嫁」「上を向いて歩こう」など、ご来場の皆さんと一緒に歌います  
歌詞カードを用意していますので楽しく歌いましょう



出演いただく「アロハウクレレ」と「フラマーブアナ」の皆さん

高齢者の安心と幸せをサポート

主催 シニアあんしん倶楽部

(大津市社会福祉協議会 登録ボランティアグループ)



お問い合わせ、お申し込み ☎ 090-1904-8883 稲垣

“高齢者の安心と幸せをサポート” “自らの幸せと生きがい”を目指す「シニアあんしん倶楽部」

# 仲間になって一緒に楽しみましょう！



毎週1回は“仲間に会いたい”“仲間と話したい”“仲間と楽しい時間を持ちたい”と思われる人は私たちの仲間になって一緒に楽しみませんか？年間を通して会員を対象にしたさまざまなお楽しみイベントも開催して絆を深めています

## ◆こんな活動をしています。（自由に見学できますので、いつでもお気軽にお立ち寄りください）

- ・毎週金曜日（午後1時～4時ごろ）、大津市市民活動センターで活動しています
- ・第1週目は「ティサロン 絆」 会員でない人の参加も大歓迎です。一緒にお茶しましょう
- ・第2週目は「ミーティング」 会員への連絡事項や意見交換、相談ごとを話し合います
- ・第3週目は「会員勉強会」 福祉・介護・医療などの新しい情報や知識を勉強します
- ・第4週目は「人生の身仕舞い支度講座」（老い支度と死に支度）を定期的で開催しています

## ◆年間を通して、会員対象のさまざまなお楽しみイベントを開催しています

- ・新年会、花見大会、野外レクリエーション（初夏、夏、秋の3回）、忘年会など

## ◆「人生の身仕舞い支度講座」は定例開催（月1回）と出前講座（随時）を開催しています



出前講座は少人数から対応させていただきます。学区社会福祉協議会、学区人権・生涯学習推進協議会、自治会、各地区シニアサロン、マンション内のシニアの会などからのご依頼で開催しています。所要時間は90分～120分

私たちがオリジナルで作成した「私と家族のあんしん手帳」をテキストにスライドを使って分かりやすく解説します。老後の不安がスッキリ解消したとご好評をいただいています。参加の方からのご質問やご相談にも適宜おこたえしながら講座をすすめます



### ◆シニアあんしん倶楽部の仲間になるには

- ・入会金：2,000円
- ・年会費：2,000円

※事務局運営費の他、資料作成費などに使用します

### ◆お問い合わせ・お申し込み

☎ 090-1904-8883（稲垣）

☎ 090-9985-0404（伊藤）