

主催：草津川跡地公園パートナーズ

ゆったりとした時間をご一緒に

# ヨガ

講師：中本しのぶさん  
SHINO YOGA

参加無料



# 教室

10月12日(土)

10:00～(1時間程度)

定員：当日先着20名

場所：ai彩ひろば(琵琶湖側)

※浜街道から3つ目の駐車場をご利用ください。

にぎわい活動棟

教養室

持ち物：飲み物(水分補給用)

汗ふきタオル

ヨガマット or バスタオル

動きやすい服装



13:30～15:30

## ハロウィンのお面づくり

定員：当日先着15名

参加費：無料



ボールプール・ふわふわライトブロックもあるよ!!

初心者の方でも安心してご参加ください!!

## 多目的広場では ニュースポーツを楽しもう!!

時間：10:00-16:00(最終15:30) 参加費：無料

<雨天中止>

※都合により開催できない場合や、日程・内容が変更になる場合がございます。

イベント情報



20190908

《お問合せ》あさい

### 草津川跡地公園 ai彩ひろば

〒525-0061 滋賀県草津市北山田町3268番地1

TEL077-568-2941/FAX077-568-2949

