



コーヒーとお菓子で気軽に話せる茶談話会に来ませんか？
誰もが、いつまでも健康に生きていきたいですよね☆☆

楽しいシニアライフはいきがい、ともだち、居場所です。

認知症の予防にも大きな効果があるとの研究も。

茶談話会

「孤独よさらばシニアの友達づくり」



多くのシニアが気軽に話せる友達や集える場所を求めているのにうまくいかない？でも、こんなやり方があるんですよ。

お茶とお菓子を頂きながら、気軽に話し合しましょう。

日時 2019年10月8日(火) 午後1:00~3:00

場所 近江八幡市中間支援センター為心町元9白雲館1階

参加費 500円 飲み物お菓子つき

定員 20名 ※申込が必要です

申込・問合せは、主催者 NPO法人 近江八幡市中間支援センター

後援 (一財)ハートランド推進財団

TEL0748-33-5510 FAX0748-33-5697 chukan@npo-omi8man.co

平成31年度「キリン・地域のちから応援事業」