

夏休み特別企画

こどもみらい19(=ジュウ)

キミの千カラで ミライをつくる ～可能性は無限大～

学校の授業とは
ひと味違う学びの時間!
子どもの「好き」や
「興味」を引き出して
未来に羽ばたく
お手伝い!!

日時

7/23(火)

受付開始
9:00～
講座開始
9:15～

場所

大津市市民活動センター
(明日都浜大津1階)大会議室・小会議室

対象

小学生及びその保護者

大人のみ・子どものみ参加OK

参加費

1講座1人500円



夏休み特別企画
こどもみらい19(=ジュウ)
キミの千カラで
ミライをつくる
～可能性は無限大～

主催 大津 ITK キラキラ☆ミライ☆プロジェクト
協賛 株式会社ヘルス 萩田直樹、みかづきcafe、おさんぼカメラ
後援 大津市、大津市教育委員会、淡海ネットワークセンター、FMおとお
お申し込み: QRコードの申し込みフォームもしくはメールに以下の
①～④を添えてお申し込みください。
①ご希望の講座②お名前③参加人数④学年
お問い合わせ: [✉ kodomomirai19@gmail.com](mailto:kodomomirai19@gmail.com)



チラシデザイン: cotomo

小会議室

1時間目
9:15~10:00

アンガーマネジメントキッズ講座《体験版》

みんなは、どのように怒る？
『怒る』は悪いことじゃない。ルールを学んで、
上手に気持ちを伝えられるようになろう。



子ども
先着6名



アンガーマネジメントファシリテーター
神崎 千晶

2時間目
10:15~10:45

こども姿勢バランス講座

～かっこよくなるための夏休みの過ごし方、親子講座～

「何だかバランスが悪いんだよなあ」お子さんの
走り方を見て、そう思われたことはありませんか？
姿勢バランスを整え、速く走り、よく動けるカラダに！
ちょっとしたコツ、暮らしのアドバイスを
お伝えします！



親子
先着7組



姿勢セラピスト
つたに みかこ

3時間目
11:00~12:00

作って知ろう！
カラダの地図帳

「不思議な体のしくみ」を
楽しく学ぼう。
自由研究にカラダ実験
してませんか？
じゅんご先生の
まとも方説明つき！



臨床検査技師
健康管理士
睡眠健康指導士
わかくり まささ



グラフィックデザイナー
イベントアー
cotomo
赤坂 純子



子ども
先着15名

保護者の同伴
無料

12:00~12:45

休憩時間【小会議室・大会議室ともにお弁当の持参・飲食が可能です】

4時間目
12:45~13:30

フリースペース

脳が喜ぶ速読体験

本が好きでも嫌いでも、誰でも楽しめる速読をお伝えしています。
速読は誰でもできる、そして、勉強はもちろん、
スポーツ、家事などのパフォーマンスをあげます。
その秘密をお伝えします。



親子
先着30名



楽読・楽よみインストラクター
佐藤千恵子

5時間目
13:45~14:30

子どもが変わる魔法の言葉掛け～キッズコーチングミニ講座～

子どもはお母さんの声掛けひとつで才能を
伸ばすことができます。誰にでも簡単に
その日から使えるコーチングテクニックを
学んでいただきます。



大人
先着15名



キッズコーチングシニアトレーナー
キッズコーチング honeybox
田中 京子

こども話し方講座

先生は現役アナウンサー！
上手に話すコツや、伝え方のポイント、
緊張しないで堂々と話せる方法楽しく教えるよ！



子ども
先着30名



アナウンサー・カウンセラー（叶ウンサー）
（あいコムこうが、FM おおつ）
葉月 陽

6時間目
14:45~15:30

フリースペース

ココロとカラダの軸を作ろう！体幹運動教室

あそびを通して鍛えられる！運動が苦手な子も得意な子も
楽しめる運動教室です。動きを覚えて夏休みの
運動不足解消に役立てよう。カラダを動かすことで
ストレス発散やココロの安定にも繋がります。



子ども
先着15名



ボディーパーキストトレーナー
ASOBI トレーニングコーチ
杉岡由香

- お好きな講座をお選びください。
(複数受講大歓迎です！)
- 参加費は当日会場にてお願いします。
- 講座前後の入退室は自由です。
- 待合などに使って頂けるスペースもございますので、
ご希望の方はスタッフまでお尋ねください。
- お子様のみ、保護者様のみで参加も可能です。
- お子様のみで受講の場合は、会場までお越し
くださる際十分お気を付けください。

会場アクセス

大津市市民活動センター
(明日都浜大津 1階)
大会議室・小会議室

大津市浜大津4-1-1

- 京阪びわ湖浜大津駅前徒歩1分
陸橋渡ってすぐ



夏休み特別企画 こどもみらい19(ジューク)
キミの千カラで
ミライをつくる
～可能性は無限大～

企画・運営

大津 ITK キラキラ☆ミライ☆プロジェクト

大津市女性起業家の経営スクール
3期生の卒業生の有志が集まったグループです。
子ども達とその保護者の輝く未来のために、
メンバーそれぞれが学んできたものを
心を込めてご提供いたします！

大会議室