

国際薬膳師による

薬が嫌いな薬剤師(\*^\_^\*)

# 薬膳茶を飲みながら

## 季節の養生<sup>ようじょう</sup>を学ぼう



### —春 編—

体に良い薬膳茶を  
一緒に飲みましょう  
☺!(^~)!

薬にたよる前にできること

病気にならないために!

ずっと元気に!

日時：平成31年2月28日(木) 14時~16時

場所：ウェルネス八日市(東近江市勤労者総合福祉センター)

東近江市建部上中町561※駐車場有り

定員：25名

会費：1,000円(お土産付き)

持ち物：筆記用具

講師：込山利志栄 (薬剤師・国際薬膳師・漢方生薬認定薬剤師)

主催：『養生を学ぶ会』(代表 込山)

共催：NPO法人まちづくりネット東近江

★申込：NPO法人まちづくりネット東近江 (2/22 締切)

Tel : 0748-56-1277

mail : [info@e-ohminet.com](mailto:info@e-ohminet.com)