

【自己カウンセリングセミナー】パート2

私、うつ症状になりまして

～「助けてほしい」と言えなかった～

うつ症状になって、何も出来ない自分が悲しかった。頼まれると断ることが出来なかった私。自分の気持ちを相手に言わなければ分からないことなのに何故、どうして言えなかったのだろう？

貴方は、言えないことや言えない自分に悩んでいませんか？

日 時：平成30年12月1日（土）

10：00～12：00

場 所：大津市勤労福祉会館 会議室2

大津市打出浜1番3号 京阪電車石場駅徒歩約2分

講 演：谷郷揚子

定 員：20名（定員になり次第締切）

参加費：2,000円

申し込み：ユニゾンカウンセラー協会滋賀地域

担当 西田 携帯 090-3840-8057 まで

◆住所・氏名・連絡先をお知らせください。

会場へは公共交通機関をお使いください。

勤労福祉会館へは、京阪石場駅下車徒歩2分

【ユニゾンカウンセラー協会滋賀地域：主催】

